

ご参加ください！

# けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



当組合ではみなさんの健康づくりを支援するため、健康保険組合愛知連合会が主催するWebコンテンツを利用した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」を今年も開催いたします。楽しみながら健康的な生活習慣を身につけましょう。

**対象者：被保険者および被扶養配偶者**

-  **参加エントリー期間** 令和7年**4月15日**～**4月30日**
-  **実施期間** 令和7年**5月1日**～**5月31日**
-  **感想歩数入力期間** 令和7年**6月1日**～**6月14日**  
(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)

**1ヶ月間で合計24万歩を達成した方には達成賞としてクオカードpayをプレゼントします。※クオカードpay再発行は令和8年1月末日までです。期限を過ぎますと再発行できませんのでご注意ください。**  
※コース制覇には約57万歩が必要となりますが、当組合の目標達成は24万歩とします

## 健康ウォークWeb版 参加の手順

### STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスもしくはQRコードのいずれかからエントリーしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

昨年参加した方も改めて「参加登録」が必要です！



### STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」またはページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

### STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」には健康保険組合の「**保険者番号**」を入力してください。  
**保険者番号：06231385**

資格情報のお知らせ・資格確認書・マイナポータル・被保険者証のいずれかでご確認ください。

### STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。  
※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。  
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

### STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、登録情報を入力し、登録を完了させてください。  
※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

### STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。  
※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。  
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

